

**Режим дня муниципального дошкольного общеобразовательного учреждения « Ашитабашский детский сад» Арского  
Муниципального района на 2023-20234учебный год (холодный период)**

Режимные моменты	Первая младшая группа	Вторая младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная к школе группа
Прием детей , игры, самостоятельная и трудовая деятельность, утренняя гимнастика, общение	7.00-8.15	7.00-8.20	7.00-8.25	7.00-8.30	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.15-8.45	8.20-8.45	8.25-8.45	8.30-8.45	8.30-8.45
образовательная деятельность, индивидуальная работа, игры	8.45-10.10	8.45-10.10	8.45-10.10	8.45-10.05	8.45-10.50
Второй завтрак	10.10-10.20	10.10-10.20	10.10-10.20	10.50-11.00	10.50-11.00
Подготовка к прогулке, прогулка	10.20-12.00	10.20-12.00	10.20-12.00	11.00-12.00	11.00-12.00
Возвращение с прогулки					
Подготовка к обеду, обед, гигиенические процедуры до и после приема пищи	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00
Постепенный подъем, оздоровительные процедуры,	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.25	15.15-15.25	15.15-15.25
образовательная деятельность	-	-	-	15.25-15.45 (пн,вт,ср,пят)	-
Чтение художественной литературы, самостоятельная деятельность, игры подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	15.25-16.00	15.25-16.00	15.25-16.00	15.25-16.00	15.25-16.00


  
**«Утверждаю»**  
 Заведующий МДОУ «Ашитабашский детский сад»  
 Каюмова Г.З.  
 Принято на заседании педагогического совета,  
 протокол №1 от 28 августа 2023г.